

第131期クラス紹介

2019.4.3～7.2

クラス			名称	レッスン内容	振替 クラス
一般クラス	通常				
一般クラス 中学生以上	初心者	L1 (レベル1)	テニスの楽しさのきっかけをつくるクラスです。 打ち方及び簡単な打ち合いをわかりやすく指導いたします。	L1	
	初級	L2 (レベル2)	多少経験のある方、もう一度基礎から学びたい方の為のクラスです。また、ゲームのルールやダブルスの基本的な動きを学びます。	L2	
	中級	L3 (レベル3)	L2を終了された方、またはそれに該当する方。基本技術をより発展させ、各ショット（スライス系・スピンの系）を練習していきます。ダブルスの基本技術を基に、さらに実践的な動きへと練習していきます。	L2/L3	
	上級	L4 (レベル4)	応用技術から戦略まで、ダブルス内容を意識した練習をします。C級以上の試合に出場されている方、または、基本的な全てのショットを打てる方。	L3/L4	
	最上級	L5 (レベル5)	A級やオープンのシングルスを中心とした試合に勝つことを目標にしたクラスです。	L4/L5	
ジュニアクラス	3才～未就学	ホワイト	3才～6才の未就学児を対象としたクラスです。保護者様とお子様と一緒にレッスンに参加していただけます。運動能力を高めることを目標とし、テニスに必要な【ボール勘】を養うクラスです。	ホワイト	
	小学1・2年	レッド	小学1・2年生のお子様を対象です。	レッド	
	小学3・4年	オレンジ	小学3・4年生のお子様を対象です。	オレンジ	
	小学5・6年	グリーン	小学5・6年生のお子様を対象です。	グリーン	
	小・中学	イエロー	小～中学生を対象とし、試合に勝つ事を目標にします。		