

ウイング 札幌羊ヶ丘校

クラス		レッスン内容		定員	振替 クラス
一般 クラス 中学生 以上	初心者	L1 (レベル1)	テニスの楽しさのきっかけをつくるクラスです。 打ち方及び簡単な打ち合いをわかりやすく指導いたします。	4名	L1
	初級	L2 (レベル2)	サーブ・スマッシュの打ち方と基礎技術を中心にしたボールコントロールの練習です。 ダブルスの基本的な動き（雁行陣）も練習します。		L2
	中級	L3 (レベル3)	L2を修了された方、またはそれに該当する方。基礎技術をより発展させ、 各ショット（スライス系・スピン系）を練習します。雁行陣対雁行陣を中心に発展練習をします。	コーチ×1 8名	L2/L3
	上級	L4 (レベル4)	L3を修了された方、またはそれに該当する方。 ダブルスの、より実戦的な動きを練習します。 戦略的なゲームの組み立てを練習します。	コーチ×2 12名	L3/L4
	最上級	L5 (レベル5)	L4を修了された方、またはそれに該当する方。 応用技術から戦略的なゲームの組み立てを練習します。		L3/L4
ジュニア クラス 3才～ 高校生	3才～ 未就学	ホワイト	3才～6才の未就学児を対象としたクラスです。保護者様とお子様と一緒にレッスンに参加していただきます。運動能力を高めることを目標とし、テニスに必要な【ボール勘】を養うクラスです。	10組	ホワイト
	小学 2年生 以下	レッド	小学2年生以下のお子様を対象です。		レッド
	小学 3・4 年生	オレンジ	小学3・4年生のお子様を対象です。	コーチ×1 8名	オレンジ /レッド
	小学 5・6 年生	グリーン	小学5・6年生のお子様を対象です。	コーチ×2 12名	グリーン /オレンジ
	小中学生	イエロー	イエローボールを使用してゲームが出来るようになることを目標としたクラスです。		グリーン /イエ ロー
	高校生	H	中学生・高校生のお子様を対象です。	コーチ×2 12名	イエロー /J3
育成 強化	小学生	J1	オレンジボールを使用した選手育成クラスです。	コーチ×1 8名	オレンジ/J1
		J2	グリーンボールを使用した選手育成クラスです。		グリーン/J2
	小中学生	J3	イエローボールを使用した選手育成クラスです。	コーチ×1 8名 コーチ×2 12名	イエロー/J3
	強化	小学～ 高校生	A	選手強化クラスです。	コーチ×1 6名

※振替するクラスには、制限があります。

※都合により、担当コーチ・定員・クラス設定を、変更することがあります。