

クラス			レッスン内容	定員	振替 クラス		
一般クラス 中学生以上	通常	初心者	<b>L1</b> (レベル1)	テニスの楽しさのきっかけをつくるクラスです。 打ち方及び簡単な打ち合いをわかりやすく指導いたします。	4名	L1	
		初級	<b>L2</b> (レベル2)	サーブ・スマッシュの打ち方と基礎技術を中心にしたボールコントロールの練習です。 ダブルスの基本的な動き（雁行陣）も練習します。		L1/L2	
		中級	<b>L3</b> (レベル3)	L2を修了された方、またはそれに該当する方。基礎技術をより発展させ、 各ショット（スライス系・スピン系）を練習します。雁行陣対雁行陣を中心に発展練習をします。		L2/L3	
		上級	<b>L4</b> (レベル4)	L3を修了された方、またはそれに該当する方。 ダブルスの、より実戦的な動きを練習します。 戦略的なゲームの組み立てを練習します。《階級目安》C級以下	コーチ×1 8名	L3/L4	
		最上級	<b>L5</b> (レベル5)	L4を修了された方、またはそれに該当する方。 応用技術から戦略まで、ゲーム内容を意識した練習をします。《階級目安》C级以上	コーチ×2 12名	L4/L5	
	特殊	L3以上 男女	<b>M</b> (マスターズ)	男性65歳以上/女性60歳以上 L3以上の方を対象にしたクラスです。 複合レベルクラスですので、在籍の方の同レベルか一つ下のレベルに振替受講ができます。 ※年齢制限を設けています。但し、ご希望の方（L3以上在籍の方）は振替可能。		コーチに 確認	
		L4以上 女性 限定	<b>W</b> (ウーマンズ)	女性の方を対象にした女子ダブルス実戦 L4以上クラスです。 複合レベルクラスですので、在籍の方の同レベルかその一つ下のレベルに振替受講ができます。		コーチに 確認	
	ジュニアクラス 3才〜高校生	普及	3才〜 未就学	<b>ホワイト</b>	3才〜6才の未就学児を対象としたクラスです。保護者様とお子様と一緒にレッスンに参加していただきます。 運動能力を高めることを目標とし、テニスに必要な【ボール勘】を養うクラスです。	10組	ホワイト
			小学 2年生 以下	<b>レッド</b>	小学2年生以下のお子様を対象です。		レッド
			小学 3・4 年生	<b>オレンジ</b>	小学3・4年生のお子様を対象です。		レッド オレンジ
小学 5・6 年生			<b>グリーン</b>	小学5・6年生のお子様を対象です。		オレンジ グリーン	
育成		小学生	<b>J1</b>	小学生を対象とした、選手育成クラスです。試合が出来るようになる事を目指します。		同学年の 普及クラス J1	
			<b>J2</b>	J1からの選抜クラス。基本的な試合運びについて学びます。	コーチ×1 8名	J2	
			<b>J3</b>	J2からの選抜クラス。大会での勝利を目指します。		J3	
		中学生 高校生	<b>H1</b>	主に中学生・高校生を対象とした、選手育成クラスです。	コーチ×2 12名	H1	
			<b>H2</b>	主に中学生・高校生を対象とした、選手育成上級クラスです。		H1 H2	
強化		小学生	<b>A1</b>	全道大会本戦出場を目指します。		A1	
	小学〜 高校生	<b>A2</b>	全道大会レベル選手対象クラス。全国大会を目指します。		A2		
		<b>A3</b>	北海道ジュニアランキング上位者対象クラス。		A2・A3		

※振替するクラスには、制限があります。

※都合により、担当コーチ・定員・クラス設定・使用コート、変更することがあります。