



NEWS LETTER

2024年
7月発行

夏期号



インドアテニスセンター ウイング 札幌大谷地校

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東1丁目3-12

Tel 0120-1024-55 / 011-894-1024



インドアテニスセンター ウイング札幌ウエスト校

〒063-0828 札幌市西区発寒8条1丁目1-5

Tel 0120-35-1024 / 011-662-3300



インドアテニスセンター ウイング 札幌羊ヶ丘校

〒062-0042 札幌市豊平区福住2条10丁目15-5

Tel 0120-12-1024 / 011-855-3677



インドアテニスセンター ウイング 帯広校

〒080-0026 帯広市西16条南1丁目9番地

Tel 0120-88-1024 / 0155-35-2242

夏期在籍レッスンスケジュール【7/1(月)～9/29(日)】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1週目	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7
2週目	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14
3週目	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21
4週目	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
5週目	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
6週目	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11
7週目	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25
8週目	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1
9週目	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8
10週目	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15
11週目	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22
12週目	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29

※次期変更手続き期間 8週目～9週目（2週間厳守）

※尚、スケジュールは諸事情により変更する場合がございます。

次期レッスン変更手続き期間 8月26日(月)～9月8日(日)

〈来期クラスの曜日・時間の変更・休校の受付〉

※「届出書」に必要事項を記入して、受付期間内に提出してください。

※変更は先着順にお受けいたします。

※クラス昇級の場合は、必ず担当コーチにご確認ください。

※ご希望のクラスに空きのない場合や受付期間外は変更ができませんのでご了承ください。

※期間外の休校についてはフロントまでご相談ください。

クラス・時間に変更のない場合は手続きの必要はありません。次期スクールは自動継続となります。

来期ご継続の方対象で、有効期限が2024年9月29日迄の振替残をウイングポイント還元もしくは、レッスン振替残有効期限3ヶ月延長を選択することができます。

こちら所定の手続きが必要となります。

ウイングポイント還元

・・・一般（L2以上）→200P/枚

Jr・L1→100P/枚

レッスン振替残有効期限3ヶ月延長・・・手数料¥550（税込）/1回

熱中症予防のお願い（水分補給について）

暑い日が続くようになってきました。熱中症予防のために、以下の点にご協力をお願い致します。

1. 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服をご着用ください。
2. 保冷剤・氷・冷たいタオルなど、体を冷やす物のご用意をお薦め致します。
3. こまめな水分・塩分・経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などの補給をお薦め致します。
※スポーツドリンクなど

◆レッスン中は、自由に水分を補給してください。

◆各ドリル終了後（10～15分程）にも水分補給の声掛けを致します。

◆ジュニアクラスのお子様につきましては、必ずお飲み物を持参させていただきますようお願い致します。



インドアテニスセンターウイング大谷地校

夏

新規入会 キャンペーン

9月29日まで!

夏こそテニス!

テニスで新しい自分を見つけよう!



うれしい入会特典



1

初月
レッスン料

半額

2

一般クラス
レッスン
チケット

4枚
プレゼント

3

ウイング
ウォーター

1箱
プレゼント

4

体験後
即日入会
だと

初年度年会費
無料



2

ジュニアは 1ヶ月
受け放題

※初心者クラス(L1)・WH.パープルクラスは対象外です。※3カ月継続の方対象となります。



体験のお申し込みはこちらから



TEL 011-894-1024

TEL 0120-1054-55

無料レンタルラケット・シューズあります!お気軽にお越しください

所在地: 札幌市厚別区大谷地東1丁目3-12 お問合せ: 011-894-1024 0120-1024-55
駐車場完備・地下鉄大谷地駅から徒歩5分程

相性ばっちり！あなたにぴったりのペットは？

今回は 12 星座別におすすめのペットをご紹介します！

飼える・飼えないは別として、どんなペットとなら楽しく暮らせるでしょうか😊

おひつじ座 3/21～4/19 フロント竹澤	(柴犬) 愛くるしい姿で人気の柴犬は、飼い主への忠誠心の強さが群を抜いています。あの澄んだ瞳で見上げられたら、おひつじ座さんの心は釘付け。いつも優しく微笑んでいるかのような口元と元気いっぱいに駆け回る姿で心を癒してくれるでしょう。
おうし座 4/20～5/20	(カメレオン) ゆっくりとした動き、くりくりした目は見ているだけで癒やされます。鳴いたりすり寄ってきたりはしないけれど、手を差し出すと乗ってくるような控えめな愛情表現がおうし座さんの心をつかんで離しません。
ふたご座 5/21～6/21 クリーン児島	(ブリティッシュショートヘア) 猫の中でも賢く、独立心の高い性格のブリティッシュショートヘア。少々ツンデレではありますが、お互いにとって心地よい距離感を知っているのであまりベタベタせず、ふたご座さんにとっては気楽な同居人(猫)となってくれそう。
かに座 6/22～7/22 蒲生代表	(トイプードル) かに座さんがペットを飼うなら、愛情表現がわかりやすい犬がおすすめ。トイプードルは本来穏やかな性格と賢さを併せ持ち、ちょっと甘えん坊でもあるので、かに座さんのあふれんばかりの愛情をしっかりと受け止めてくれるでしょう。
しし座 7/23～8/23 佐藤コーチ	(ゴールデンレトリバー) 高貴な毛並み、賢く友好的な性格、そして飼い主への忠誠心と、見た目からしてしし座さんの心を満たしてくれるのはゴールデンレトリバー。それだけではなく、外でがんばり過ぎて疲れてしまいがちなあなたを優しく見守り、心を癒してくれる頼りがいのある心の相棒になってくれますよ。
おとめ座 8/24～9/22 山本コーチ フロント久光	(ハムスター) ケージの外と中、ときちんと棲み分けなければならぬハムスターとの生活は、完璧主義なおとめ座さんならきっちりやり遂げることができるはず。手に載せたときの小さなぬくもりや伝わってくる鼓動に心癒され、愛おしさがこみあげてくるでしょう。
てんびん座 9/23～10/23 柘植コーチ	(ラグドール) てんびん座さんにおすすめなのは、優雅な動きと高貴な毛並みの長毛猫。ペルシャやラグドールは温和な性格で運動量も少なめなので、家では心からくつろぎたいてんびん座さんにはぴったりの家族となってくれるはずですよ。
さそり座 10/24～11/22 フロント南川	(亀) 亀ってちょっと地味ですが、飼い始めるとその味わい深さが分かってきます。表情は今ひとつ分かりにくいかもしれませんが、さそり座さんが愛を持って接しているうちに、呼べば反応するなど目に見えない絆を感じさせてくれるはずですよ。鳴き声がせず、長生きしてくれるのも高ポイント。
いて座 11/23～12/21 フロント泉	(インコ) 愛情表現が独特なのと、意外と主張の強い性格なところがいて座さんの好奇心を捉えて離しません。インコ系の鳥は賢く、おしゃべりをしたり芸を覚えたりと驚かされることも多く、いつも刺激を与えてくれる友人となってくれますよ。
やぎ座 12/22～1/20 谷江コーチ 谷田コーチ フロント早坂	(熱帯魚) 外と家では完全に気持ちを切り替えたいやぎ座さんには、熱帯魚がおすすめ。色鮮やかな魚が優雅に水槽の中をたゆたうのをただぼんやりと見ているだけで、心癒されるでしょう。お世話も生活のルーティンに組み込んでスケジュール通りに管理できるのが、合理的な生活スタイルを保ちたいやぎ座さんにぴったりです。
みずがめ座 1/21～2/18 山口コーチ クリーン山崎	(ハリネズミ) ハリネズミは臆病で神経質。そのうえ気ままなので、犬や猫のようにかわいがるには不向き。ちょっと遠くから見守るようなドライな関係を築ける人向きのペットです。その点、みずがめ座さんなら大丈夫！ ちょっと変わったペットを日々観察することは、日常の中の小さな刺激になるはずですよ。
うお座 2/19～3/20 山田コーチ	(ウサギ) 愛らしい見た目ともふもふの手触りが癒やされるうさぎ。中には気性の荒い子もありますが、温厚な性格の種類を選ぶとうまくやっていけるでしょう。大きな鳴き声を上げない分、表情やしぐさでの愛情表現が豊かなのも興味深く、本来は面倒見のいいうお座さんの心をくすぐるのでは。

ABOUT TENNIS



【取得資格】

- ・(公社)日本テニス事業協会認定
エグゼクティブテニスプロデューサー
- ・(公財)日本スポーツ協会公認テニス教師コーチ 2
- ・(公財)日本テニス協会C級公認審判員

【ハノイで、テニス探し】

私は旅行の時、必ず訪れる土地でテニスコートやテニスの痕跡を探します。4月に訪れたのはベトナムのハノイ！ここで「テニス」に触れるのは困難でした。以前テニスコートだった場所が駐車場だったり、そもそもスポーツ施設が街中にありません。

ハノイ市内にある観光名所のホアロー刑務所博物館、人気スポットなので訪れた時の事です。この刑務所はフランス植民地時代には政治犯のベトナム人の刑務所として、ベトナム戦争の時には、捕虜になったアメリカ兵が収監されていました。

音声ガイドを聴きながら施設を巡っていると、遂に「テニス」という言葉に出会うことが出来ました。ここの刑務所に収容されていたベトナム人は幾度も脱走を図り、失敗を繰り返していました。ところが一度だけ集団脱走を成功させた事件があったそうです。

その成功の理由とは、フランスの看守達が「テニス」に夢中になっていた時に決行したからです。刑務所で「テニス」！以前訪れたオーストラリアのパースの刑務所にもテニスコートがありました。「テニス」と「刑務所」、意外な組み合わせですよ！



【ハノイの公園で見かけた、幼稚園のイベント】

★めでたい瓦版★

特報



【Uchiyama cup 2024 開催】

9月2日(月)から15日(日)までの2週間、平岸庭球場で男子の国際大会2大会が開催されます。先日、内山靖崇プロが札幌テニス協会に来た時の写真です。内山靖崇プロの隣はアシスタントディレクターの中本圭氏、彼が20年前このテニスコートで男子プロのイベントを行った時、その試合を見た小学生の内山君は、プロを目指す事になります。不思議なめぐり逢いが、今も続いています。皆さん！観戦に行きましょう！



大谷地校

【柘植コーチ】: 去年から膝が痛くて手術を考えていましたが、いつの間にか治っていました！

【山田コーチ】: 今年の健康診断も「オール A」判定でした。このまま継続するぞ～

【谷江コーチ】: 庭に四つ葉のクローバーが、山の様に生えています！

【フロント南川】: 以前フロントだった早坂さんが復帰しました。よろしくお願いします！

【フロント泉】: 自宅の掃除機を買い替えました。今の掃除機の軽さにビックリ！



帯広校

【南コーチ】: OB のスニーカーを購入しました！安定感とグリップがあり、とても気に入っています！

【大西コーチ】: 12月から始めたトレーニング、2月から始めた禁酒、5月の都市対抗で結果が残せました。努力は報われる！

【フロント林】: 6年ぶりにスマホを買い替えたところ、前のスマホをお店の人に「古代兵器」と言われました。大切にします！

【フロント樋口】: 紅茶の食べ物が大好き！コンビニスイーツ、お菓子やアイス等がたくさん販売されて嬉しいです！



ウエスト校

【山本コーチ】: 鉄のフライパンをゲット！めちゃくちゃ良いです！

【市川コーチ】: 日ハムが連日すごい試合をしてくれています！

【山口武コーチ】: 4歳の娘が縄跳びを20回以上跳べます！
体を動かすのが好きなので、テニスもたくさん出来るかな？

【フロント小笠原】: 欲しい「みそ汁鍋」を、メルカリで資金を作りゲット！毎日のお味噌汁が美味しい！

羊ヶ丘校

【山口貴コーチ】:8年ぶりに、飛行機に乗って東京旅行に行きました！

【高橋コーチ】:娘に海外の動画ばかり見せていたら、母親を「マミー」、私を「ダディ」と呼ぶようになりました！

【フロント宮内】:食べに行った近所の回転寿司がテレビで紹介され、石原良純と森泉が美味しそうに食べていた！

【亜弓コーチ】:畑に植えた野菜たちが元気です。今はイチゴが収穫期を迎えました。

【フロント須田】:数年ぶりにテニスをしました。とても良い汗をかけたので、また始めようと思います！



蒲生代表

- 1) 北海道都市対抗テニス大会開催！5月、平岸庭球場で全道 22 都市の代表選手が集う、北海道都市対抗テニス大会が開催され、優勝は札幌市、準優勝は帯広市、帯広代表の大西コーチは大活躍でした。私は大会期間中、朝5時から駐車場係を担当しました。
- 2) 第4回テニス・トリプルス全国大会開催！ウイング発祥のテニス種目:トリプルス、6 月下旬に全国大会が札幌で開催されました。ウイングから多数の参加チームがエントリーしているので、次号で結果を発表します。
- 3) 北海道でテニスの全国大会が目白押し！ 涼しい？北海道はテニスには最適！全国レベルの大会も増えてきています。女子国際大会(2大会)、男子国際大会(2大会)、高等専門学校全国大会、専門学校全国大会、北海道や札幌主催の大会も加えて、携わるスタッフの皆さんは大忙しです。

*めでたい話題、募集中！

皆さんの身の回りの「めでたい」話題を募集しています。
面白い話題があればこのコーナーで紹介させていただきますので、スタッフに教えて下さい。



編集後記・ご挨拶

初めましての方もお久しぶりの方もこんにちは！青山(旧姓:早坂)です♪
7.8年ぶりにウイングに戻ってきました！

変わらず皆さんお優しく、実家に帰ってきた気持ちになっています(*^^*)
不慣れなところもあり、ご迷惑おかけしますがまたよろしくお願いします。

さて、先日初めて夕張メロン食べ放題に行き、夏を満喫して大満足です☆
かなり暑い日々が続いておりますが、冷たいウイングウォーターを
(ポイント購入可能です♪)飲みながら、熱中症に気を付けて、テニスを楽しみましょうね！

フロント 青山(早坂)

ウイング大谷地校セタイイベント”

セタイ



皆のお願い事が叶いますように・・・☆

イベントに協力頂いた皆様ありがとうございます！