ウイング
札幌ウエスト校

クラス紹介

クラス				レッスン内容	定員	振替クラス
一般クラス 中学生以上	通常	初心者	L1（レベル１）	テニスの楽しさのきっかけをつくるクラスです。 打ち方及び簡単な打ち合いをわかりやすく指導いたします。	4名	L1
		初級	L2（レベル２）	サーブ・スマッシュの打ち方と基礎技術を中心にしたボールコントロールの練習です。 ダブルスの基本的な動き（雁行陣）も練習します。	コーチ×1 8名	L1/L2
		中級	L3（レベル３）	L2を修了された方、またはそれに該当する方。基礎技術をより発展させ、 各ショット（スライス系・スピン系）を練習します。雁行陣対雁行陣を中心に発展練習をします。		L2/L3
		上級	L4（レベル４）	L3を修了された方、またはそれに該当する方。 ダブルスの、より実戦的な動きを練習します。 戦略的なゲームの組み立てを練習します。《階級目安》 C級以下		L3/L4
		最上級	L5（レベル５）	L4を修了された方、またはそれに該当する方。 応用技術から戦略まで、ゲーム内容を意識した練習をします。《階級目安》 C級以上		L4/L5
	特殊	L3以上男女	M（マスターズ）	男性65歳以上/女性60歳以上　L3以上の方を対象にしたクラスです。 複合レベルクラスですので、在籍の方の同レベルか一つ下のレベルに振替受講ができます。 ※年齢制限を設けています。但し、ご希望の方（L3以上在籍の方）は振替可能。		コーチに確認
		L4以上女性限定	W（ウーマンズ）	女性の方を対象にした女子ダブルス実戦　L4以上クラスです。 複合レベルクラスですので、在籍の方の同レベルかその一つ下のレベルに振替受講ができます。		コーチに確認
ジュニアクラス 3才～高校生	普及	4歳～5歳	ホワイト	4才～5才児を対象としたクラスです。保護者様とお子様が一緒にレッスンに参加していただきます。運動能力を高めることを目標とし、手のひらラケットでスポーツに必要な体の使い方を覚えることができます。	6組	ホワイト
		5歳～未就学	パープル	5才から未就学児を対象としたクラスです。保護者様とお子様が一緒にレッスンに参加していただきます。運動能力を高めることを目標とし、ラケットを使用してテニスに必要な【ボール勘】を養うクラスです。	6組	パープル
		小学2年生以下	レッド	小学2年生以下のお子様が対象です。	コーチ×1 8名	レッド
		小学3･4年生	オレンジ	小学3･4年生のお子様が対象です。		レッド オレンジ
		小学5･6年生	グリーン	小学5･6年生のお子様が対象です。		オレンジ グリーン
		中学生高校生	H1	主に中学生・高校生を対象とした、選手育成クラスです。		H1
			H2	主に中学生・高校生を対象とした、選手育成上級クラスです。		H1 H2
	育成	小学生	J1	小学生を対象とした、選手育成クラスです。　試合が出来る様になる事を目指します。		同学年の普及クラス J1
			J2	Ｊ１からの選抜クラス。基本的な試合運びについて学びます。		J2
			J3	Ｊ２からの選抜クラス。大会での勝利を目指します。		J3
	強化	小学生	A1	全道大会本戦出場を目指します。		A1
		小学～高校生	A2	全道大会レベル選手対象クラス。全国大会を目指します。		A2
			A3	北海道ジュニアランキング上位者対象クラス。		A2･A3

※振替するクラスには、制限があります。
※都合により、担当コーチ・定員・クラス設定・使用コートを、変更することがあります。